

De watervoetafdruk van leerlingen

Handleiding voor de leerkrachten

Met onderstaande meerkeuzevragen kunnen leerlingen hun eigen watervoetafdruk berekenen. Deze bestaat uit drie onderdelen: het leidingwatergebruik thuis (bv. om zich te wassen), het water nodig voor de productie van voedsel en het water nodig voor de productie van goederen (kleding, papier,...).

De watervoetafdruk wordt berekend aan de hand van aantallen badkuipen per dag. Een goed gevulde badkuip bevat ongeveer 270 liter water. Verbruik je elke dag een gevulde badkuip aan water, dan komt dat neer op 100 m³ per jaar.

(Let wel: in de praktijk wordt een bad slechts voor de helft gevuld met water, wat dus neerkomt op 135 liter per badbeurt. Eén badkuip is dus twee badbeurten.) De totale watervoetafdruk is dan de som van de badkuipen per dag.

Een gemiddelde leerling in Vlaanderen verbruikt ongeveer 2700 m³ water per jaar (iets meer dan het volume van een Olympisch zwembad), waarvan: 30 m³ leidingwater, 1270 m³ voor voeding, 755 m³ voor kledij en andere goederen, 80 m³ voor transport, energie en elektriciteit en 570 m³ voor overige zaken (diensten, recreatie, bedrijven,...). 2700 m³ komt overeen met 27 badkuipen per dag. Het streefdoel is 2000 m³ per jaar (20 badkuipen per dag), waarvan 960 m³ per jaar (10 badkuipen per dag) voor voeding en leidingwater.



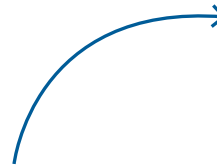
Mijn watervoetafdruk







Naam:

Opdracht: Lees de vragen. Welk antwoord past het best bij jou? **Omcirkel** het bijhorende aantal badkuipen per dag.

Huishoudelijk leidingwatergebruik	Antwoordopties	Badkuipen per dag
Hoe was je je thuis?	 Ik neem regelmatig een ligbad of ik sta bijna dagelijks lang onder de douche.	1
	 Ik sta slechts een paar minuten onder de douche of was me soms ook aan de wasbak.	0














Voeding	Antwoordopties	Badkuipen per dag
Hoeveel porties rood vlees (varken, rund) of bewerkt vlees eet je per week? <i>Een portie weegt 100 gram en komt overeen met één hamburger of 5 sneetjes charcuterie.</i>	 7 of meer porties per week (dagelijks één of meer)	4
	 4 tot 7 porties per week (meer dan de helft van de dagen)	3
	 Minder dan 4 porties per week	2
	 Nooit, ik vervang rood vlees door plantaardige vleesvervangers	0












Voeding	Antwoordopties	Badkuipen per dag
Hoe vaak eet je gevogelte (kippenvlees, kalkoen) of een ei?	 7 of meer keer per week (dagelijks één of meer)	3
	 4 tot 7 porties per week (meer dan de helft van de dagen)	2
	 Minder dan 4 porties per week	1
	 Nooit, ik vervang kippenvlees en eieren door groenten	0

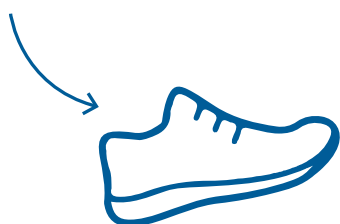


Hoeveel kaas eet je gemiddeld per dag?	 Meer dan 3 sneetjes of een blokje (60 gram) per dag	2
	 Minder dan 3 sneetjes of één blokje per dag	1
	 Nooit	0
Hoeveel melk, chocolademelk, yoghurt, pudding en roomijsjes eet of drink je per dag? <i>(Enkel van een koe, diervrije alternatieven niet meegeteld)</i>	 2 of meer glazen of potjes per dag	3
	 Ongeveer 1 glas of potje per dag	2
	 Nooit, ik drink meestal water of plantaardige melkvervangers	0
Hoeveel wit brood en witte pasta of rijst eet je?	 Regelmatig, bijna dagelijks	3
	 Heel weinig, ik eet altijd aardappelen of volkoren graanproducten (bv. bruin brood, haverhout,...)	2

Voeding	Antwoordopties	Badkuipen per dag
Hoeveel frisdrank en fruitsap drink je?	 Meerdere glazen per dag	2
	 Regelmatig, bijna dagelijks	1
	 Weinig, ik drink meestal water	0
Hoeveel vetrijke maaltijden (pizza, frieten) eet je?	 Regelmatig, minstens een paar keer per week	1
	 Weinig of geen	0
Hoeveel snoepgoed (gebak, chocolade, koekjes, snoepjes) eet je?	 Meerdere porties per dag (een portie is evenveel als één stukje gebak, een koek, een chocoladereep of een handvol snoepjes)	2
	 Ongeveer 1 portie per dag	1
	 Weinig, ik eet meestal fruit en noten als tussendoortje en dessert	0
Hoeveel eten en drinken eet je niet op en werp je weg?	 Bijna elke maaltijd iets	2
	 Bijna elke dag iets	1
	 Bijna niets	0



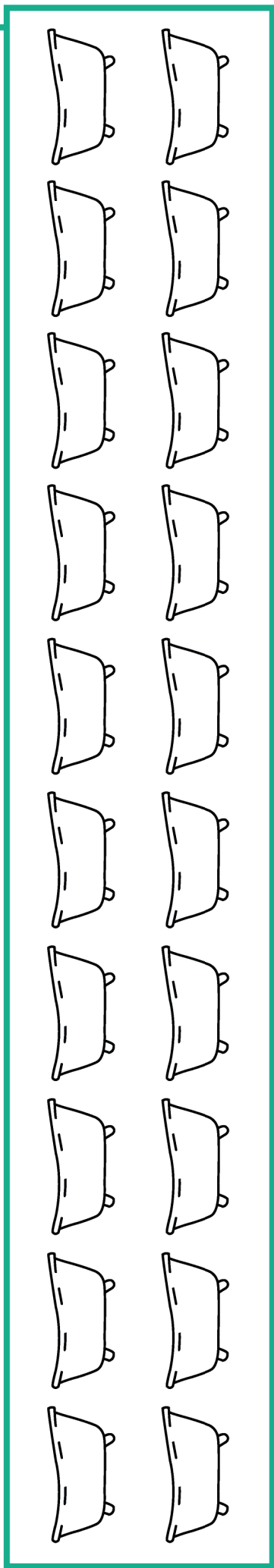
Goederen	Antwoordopties	Badkuipen per dag
Hoeveel papier verbruik je?	 Ik let niet op mijn papierverbruik	1
	 Ik koop af en toe nieuwe boeken of heb een abonnement op een tijdschrift	1
	 Bijna niets, ik ben heel zuinig met papier, gebruik vaak kladpapier, ga naar de bib en heb geen abonnement op een tijdschrift	0
Hoe vaak krijg je of koop je nieuwe spullen (kleding, speelgoed)?	 Vaker dan 1 keer per maand	5
	 Bijna elke maand iets	3
	 Een paar keer per jaar	1
Hoeveel van je spullen zijn tweedehands?	 Bijna niets (of ik weet het niet)	4
	 Een deel is tweedehands	2
	 Bijna alles wat ik heb, is tweedehands	0
Hoeveel lederen producten (schoenen, tassen) heb je?	 Een paar (of ik weet het niet)	1
	 Geen	0



Vul in en kleur jouw totaal aantal baden

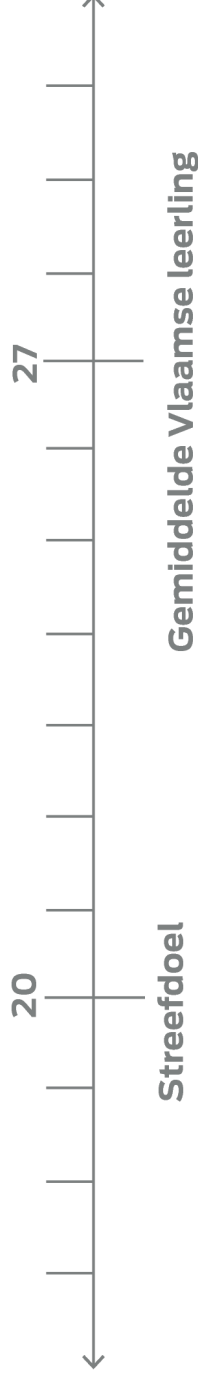
De watervoetafdruk van = badkuipen

Streefdoel



Maximum aantal

Plaats een kruisje op de getallenas bij jouw totaal aantal baden





Join For Water

Deze brochure werd door Join For Water gemaakt in het kader van Project W – Wereldwijd met water.

Project W streeft naar een bewuster direct en indirect watergedrag en -gebruik bij gemeenten, scholen, bedrijven, middenveldorganisaties en burgers. Het project wordt uitgevoerd onder de coördinatie van Join For Water en in samenwerking met volgende partners:



Teksten en cijfermateriaal: Ecolife

Opmaak: Chloë De Raedt



www.joinforwater.ngo



facebook.com/joinforwater



twitter.com/joinforwater



youtube.com/c/joinforwater



linkedin.com/company/joinforwater

December 2019